



VITARESA  
Alltagsbetreuung

## Ihr professioneller Partner für die sog. 24-Stunden- Pflege und Betreuung



Designed by Freepik

### Welche Aufgaben übernimmt eine sog. 24-Stunden-Pflege- und Betreuungskraft?

#### Haushaltsführung:

- ✓ Einkaufen und Kochen.
- ✓ Wäsche Waschen und Bügeln.
- ✓ Räume sauber halten (Wohnbereich, Schlafbereich, Küche, Bad).

#### Grundpflege und Alltagsbetreuung:

- ✓ Unterstützung beim Aufstehen und ins Bett gehen.
- ✓ Unterstützung beim An- und Auskleiden.
- ✓ Unterstützung bei der Nahrungsaufnahme (Sicherstellung der Regelmäßigkeit, mundgerechte Zubereitung und Eingabe).
- ✓ Körperpflege (Unterstützung beim Baden/Duschen, Intimpflege, Inkontinenzversorgung).
- ✓ Mobilisieren (Unterstützung bei der Fortbewegung, beim Toilettengang, Begleitung bei Spaziergängen und Ausflügen).
- ✓ Unterhaltung (Gesellschaft leisten, Gesellschaftsspiele spielen).
- ✓ Sicherheit: Durch die Unterbringung im selben Haushalt kann eine Betreuungskraft schnell reagieren und im Bedarfsfall Hilfe holen.

### Warum sollte ich mich für eine sog. 24-Stunden-Pflege- oder Betreuungskraft entscheiden?

- ✓ Die Senioren können in Ihrer gewohnten Umgebung bleiben. Mit Unterstützung einer sog. 24-Stunden-Pflege- und Betreuungskraft können die alltäglichen Herausforderungen wieder leichter bewältigt werden.
- ✓ Sie werden entlastet und haben wieder mehr Zeit für sich selbst, für Ihre Familie oder andere Aufgaben.
- ✓ Sie bestimmen selbst, wer Sie unterstützen darf. Die Betreuungskräfte richten sich nach Ihrem Tagesablauf.
- ✓ Sie bestimmen selbst, in welchem Umfang Sie unterstützt werden wollen.
- ✓ Die Betreuung- und Pflege können jederzeit individuell auf Ihre Bedürfnisse angepasst werden.



Designed by Freepik

### In drei einfachen Schritten zu Ihrer Betreuungskraft:

1. Bedarfsermittlung mit Hilfe unseres Fragebogens oder in einem persönlichen Gespräch vor Ort.
2. Sie entscheiden sich für eine von VITARESA Alltagsbetreuung vermittelte Betreuungskraft.
3. Ankunft und Einführung der Betreuungskraft.

In der Regel benötigen wir eine Vorlaufzeit von fünf bis sieben Tagen. In Einzelfällen ist eine kurzfristigere Vermittlung je nach Verfügbarkeit der passenden Betreuungskräfte möglich.

**Kontaktieren Sie uns jetzt zu einem kostenlosen und unverbindlichen Beratungsgespräch. Gemeinsam finden wir eine Lösung, die individuell auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse abgestimmt ist.**



Wir vermitteln osteuropäische Pflege- und Betreuungskräfte in Tübingen, Reutlingen, Pfullingen, Eningen, Metzingen, Hechingen, Balingen, Mössingen, Rottenburg und Umgebung.

**Telefon: 07473 9589501**

Wir vermitteln osteuropäische Pflege- und Betreuungskräfte in Stuttgart, Esslingen, Plochingen, Waiblingen, Ludwigsburg, Leonberg, Sindelfingen, Böblingen, Calw und Umgebung.

**Telefon: 0711 9903020**

**E-Mail: [info@vitaresa.de](mailto:info@vitaresa.de)**

**Homepage: [www.vitaresa.de](http://www.vitaresa.de)**

### Warum sollte ich mich für Vitaresa Alltagsbetreuung entscheiden?

Sie legen Wert auf eine persönliche Betreuung? Sie wünschen sich einen Ansprechpartner vor Ort, der immer für Sie da ist und Ihnen mit Rat und Tat zur Seite steht? Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Wir pflegen einen sehr engen Austausch mit unseren Kunden und unseren Kooperationspartnern in Polen. Viele der von uns vermittelten Betreuungskräfte kennen wir persönlich.

Wir sind Mitglied im Verband für die häusliche Betreuung und Pflege (VHBP e.V.), um sicherzustellen, dass unser Angebot sowohl qualitativ als auch rechtlich den aktuellen Anforderungen entspricht. Wir setzen uns für die faire Behandlung und Bezahlung der Betreuungskräfte ein.

Wir betreuen und begleiten Sie von der Erstberatung, über die Auswahl einer geeigneten Betreuungskraft bis hin zu der Beendigung des Dienstleistungsverhältnisses.

Das Wohl und die Zufriedenheit unserer Kunden stehen für uns immer an erster Stelle. Wir freuen uns, Sie bald als unsere Kunden begrüßen zu dürfen.

Herzlichst,

Ihre Elena Lara-Weisshaupt  
Geschäftsführerin

